



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.

POD AUSPICJAMI DEKADY KOŚCI I STAWÓW WHO



The Bone and Joint Decade
Promoting musculoskeletal health

Keep people moving

KOMUNIKAT 4

Warszawa – kwiecień 2012



Komitet Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.



PATRONAT HONOROWY

JM REKTOR WARSZAWSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO

PROF. DR HAB. MED. MAREK KRAWCZYK

PATRONAT NAUKOWY

POLSKIE TOWARZYSTWO FIZJOTERAPII

POLSKIE TOWARZYSTWO REHABILITACJI

POLSKIE TOWARZYSTWO GERONTOLOGICZNE

ORGANIZATORZY

Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego

Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

WSPÓŁORGANIZATOR

Katedra i Klinika Rehabilitacji I Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego



Komitet Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.



PARTNERZY



SPONSORZY



PATRONI MEDIALNI



Komitet Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI



WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.

RADA NAUKOWA (w kolejności alfabetycznej)

Przewodniczący:

prof. nadzw. dr hab. n. med. KRYSZYNA KSIĘŻOPOLSKA-ORŁOWSKA – Krajowy Konsultant w Dziedzinie Rehabilitacji Medycznej, Członek ZG Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji

prof. nadzw. dr hab. med. ZBIGNIEW ŚLIWIŃSKI – Krajowy Konsultant w Dziedzinie Fizjoterapii, V-ce Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii

Członkowie:

dr n. med. DARIUSZ BIAŁOSZEWSKI – Kierownik Zakładu Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Redaktor Naczelny Czasopisma "Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja"

prof. dr hab. PIOTR BŁĘDOWSKI – Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego

dr n. med. ANDRZEJ BUGAJSKI – Prorektor ds. Kształcenia Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu

prof. dr hab. med. KRZYSZTOF GALUS – Kierownik Kliniki Geriatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

dr n. k. f. MARIA GRODNER – Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Fizjoterapii dla Obszaru Województwa Mazowieckiego

dr n. med. MAREK KILJAŃSKI – Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii

prof. dr hab. med. JERZY KIWERSKI – Rektor Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie

dr n. med. MAREK KRASUSKI – Kierownik Kliniki Rehabilitacji I Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, V-ce Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji

prof. dr hab. med. JACEK KRUCZYŃSKI – Polski Koordynator "Dekady Kości i Stawów WHO"

prof. nadzw. dr hab. med. JOLANTA KUJAWA – Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji, Kierownik Kliniki Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

prof. nadzw. dr hab. n. med. PIOTR MAJCHER – Kierownik Zakładu Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

dr hab. n. med. DARIUSZ SZUKIEWICZ – Prodziekan II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego ds. Oddziału Fizjoterapii

dr n. med. PIOTR TEDERKO – Przewodniczący Zarządu Oddziału Warszawskiego Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji



Komitet Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.



KOMITET ORGANIZACYJNY

Przewodniczący:

dr n. med. DARIUSZ BIAŁOSZEWSKI

mgr ANNA MOSIOŁEK – Przewodnicząca SKN Fizjoterapii

V-ce przewodniczący:

KATARZYNA BIENIAS – V-ce Przewodnicząca SKN Fizjoterapii

Członkowie:

KAROLINA BORCZ – SKN Fizjoterapii

MAGDALENA DMITRUK – SKN Fizjoterapii

EWA DURKA – SKN Fizjoterapii

MAGDALENA FIGAT – SKN Fizjoterapii

dr. n. o zdr. JOANNA GOTLIB – Sekretarz Redakcji Czasopisma „Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja”

KRZYSZTOF JAWORSKI – SKN Fizjoterapii

TADEUSZ KOWALEWSKI – SKN Fizjoterapii

NATALIA MROZEK – SKN Fizjoterapii

mgr ANNA OBSZYŃSKA-LITWINIEC – Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii

mgr ANNA OSTASZEWSKA – Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii

PAULINA POŚWIATA – SKN Fizjoterapii

mgr ANNA SŁUPIK – Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii

KAROLINA SKŁADANOWSKA – SKN Fizjoterapii

MAŁGORZATA SMODEREK – SKN Fizjoterapii

ILONA WAGNER – SKN Fizjoterapii

TOMASZ WRONA – SKN Fizjoterapii

KRZYSZTOF ZAPĄŁ – SKN Fizjoterapii



Komitety Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.



PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

9.30 - 9.50 POWITANIE GOŚCI, PRZEMÓWIENIA GOŚCI I OFICJALNE OTWARCIE SYMPOZJUM

9.50 - 10.20 WYKŁAD INAUGURACYJNY

Geneza fizjoterapii jako nauki klinicznej – *Maria J. Tuross*

10.20 – 10.30 Przerwa

10.30 – 12.45 SESJA I – TEMATY WIODĄCE

*Badania podstawowe w rehabilitacji i fizjoterapii. Rehabilitacja w geriatrici.
(moduły 10-minutowe – 7-minutowa prezentacja i 3-minutowa dyskusja)*

Moderatorzy sesji: Krystyna Księżopolska-Orłowska – Przewodnicząca Sesji
Andrzej Bugajski, Jerzy Kiwerski, Piotr Majcher

1. Wpływ różnych form ruchu na wybrane elementy jakości życia osób starszych – *Kinga Ogonowska – Warszawa*
2. Zespoły bólowe kręgosłupa w odcinku piersiowym występujące u osób w wieku 50-70 lat – *Monika Calus – Warszawa*
3. Elektrostymulacja i kinezyterapia w terapii przetrwałego nietrzymania moczu po prostatektomii. Opis przypadków. – *Katarzyna Rajfur, Joanna Rajfur, Kuba Ptaszkowski, Robert Dymarek, Lucyna Słupska – Opole, Wrocław*
4. Skuteczność wprowadzenia elementów koncepcji PNF w rehabilitacji u pacjenta po krwotocznym udarze mózgu po 7 latach od wystąpienia incydentu chorobowego – opis przypadku. – *Mateusz Gęstwa – Jelenia Góra*
5. Zastosowanie treningu wibracyjnego w fizjoterapii osób po 60 roku życia. Krytyczny przegląd piśmiennictwa – *Anna Mosiołek, Katarzyna Bienias – Warszawa*
6. Czynność bioelektryczna mięśnia czworogłowego uda w zależności od charakterystyki skurczu mięśniowego. Doniesienie wstępne. – *Bartłomiej Niespodziński, Małgorzata Łukowicz, Justyna Szymańska – Bydgoszcz, Toruń*



Komitet Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI



WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.

7. Obiektywna ocena wpływu aplikacji mięśniowej Kinesiology Tapingu na zmiany aktywności bioelektrycznej mięśnia prostego uda w warunkach fizjologicznych – badanie randomizowane z zastosowaniem pojedynczej ślepej próby. Doniesienie wstępne. – *Robert Dymarek, Kuba Ptaszkowski, Lucyna Szupska, Katarzyna Rajfur, Tomasz Halski – Wrocław, Opole*
8. Ocena powtarzalności, zgodności i rzetelności pomiarów aktywności prostownika grzbietu w odcinku lędźwiowym za pomocą elektromiografii powierzchniowej – *Anna Afeltowicz-Mich, Paulina Pawłowska, Dariusz Czaprowski – Olsztyn*
9. Wpływ wolnozmiennego pola magnetycznego na przewodnictwo włókien ruchowych nerwu pośrodkowego u osób zdrowych – *Łukasz Radziszewski, Tomasz Rutkowski, Aneta Demidaś – Wrocław*
10. Wpływ wybranych form kinezyterapii na napięcie mięśni żwaczy. Badanie pilotażowe. – *Magda Kosmala, Natalia Sławek, Karol Sawicki, Agnieszka Zadrożna, Bogusław Sasin, Bartłomiej Szpinda, Miłosz Durka – Warszawa*
11. Wpływ stymulacji wzrokowej na stabilność postawy ciała u osób zdrowych. Doniesienie wstępne. – *Ewelina Woźniak, Joanna Piotrkowicz, Szymon Wyszyński – Opole*
12. Wpływ dysfunkcji narządu wzroku na stabilizację centralną u osób słabowidzących – *Monika Biernat, Dagmara Wasiuk – Katowice*
13. Stabilizacja kompleksu lędźwiowo-miedniczego u młodzieży z rozpoznąną skoliozą idiopatyczną – *Irmina Blicharska, Michał Rżany – Katowice*
14. Ocena skuteczności masażu klasycznego w minimalizacji opóźnionej bolesności mięśni. Doniesienie wstępne. – *Paulina Poświata, Beata Oko, Sandra Osipiuk – Warszawa*

12.45 - 13.30 PRZERWA KANAPKOWA oraz czas na zwiedzanie stoisk wystawców i wystawy fotograficznej dotyczącej niepełnosprawności

13.30 – 17.00 SESJA II – TEMATY WOLNE

(moduły 10-minutowe – 7-minutowa prezentacja i 3-minutowa dyskusja)

Moderatorzy Sesji: Zbigniew Śliwiński – Przewodniczący Sesji,

Maria Grodner, Marek Krasuski, Piotr Tederko



Komitet Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI



WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.

1. Czynniki kształtujące podaż usług fizjoterapeutycznych jako determinanty potencjału rozwojowego fizjoterapii w Polsce – *Krzysztof Psota – Warszawa*
2. Wiedza studentów na temat ergonomii pracy fizjoterapeuty – *Marzena Adamczyk, Ewelina Kamińska – Rzeszów*
3. Ocena stanu wiedzy społeczeństwa na temat zawodu fizjoterapeuty. Doniesienie wstępne. – *Katarzyna Gaber, Danuta Misiuk, Justyna Zięba – Wrocław*
4. Wiedza społeczeństwa na temat sportu osób niepełnosprawnych – *Miłosz Szymański, Grzegorz Sulik – Wrocław*
5. Czy zawodowy muzyk potrzebuje fizjoterapeuty? – *Łukasz Kaleńczuk – Wrocław*
6. Stosunek przyszłych fizjoterapeutów względem pacjentów wymagających opieki paliatywnej – *Małgorzata Sieczko, Klaudia Lalak – Biała Podlaska*
7. Zależność między poziomem sportowym a występowaniem uszkodzeń ciała i dolegliwości bólowych u zawodników judo – *Małgorzata Buda – Warszawa*
8. Zastosowanie ćwiczeń relaksacyjnych i stabilizacyjnych w redukcji bólu lędźwiowo-krzyżowego odcinka kręgosłupa u kobiet w ciąży – *Daria Salata – Warszawa*
9. Wpływ dolegliwości bólowych kręgosłupa na aktywność fizyczną i satysfakcję życiową osób pracujących w zawodzie przedstawiciela handlowego. Doniesienie wstępne. – *Emilia Gnus, Monika Miler – Poznań*
10. Postrzeganie zagrożeń wynikających z występowania wad postawy w świadomości rodziców dzieci w wieku wczesnoszkolnym – *Zuzanna Omiljan, Maciej Włodarczyk – Warszawa*
11. Postawa ciała dzieci w wieku 7-12 lat w badaniach przesiewowych dzieci szkół miejskich i wiejskich – *Joanna Stachurka, Mariusz Janusz – Kraków*
12. Dolegliwości bólowe kręgosłupa a stabilizacja kompleksu miedniczno-lędźwiowego u zdrowych młodych osób – *Michał Rżany – Katowice*
13. Ocena sprawności fizycznej osób niedowidzących i niewidomych – *Katarzyna Gaber – Katowice*
14. Ocena stopnia nasilenia patologicznego zmęczenia u pacjentów ze stwardnieniem rozsianym na postawie zmodyfikowanej skali oddziaływania zmęczenia – *MFIS – Aleksandra Dobek, Wojciech Garczyński, Monika Zawadka, Stanisław Krajewski – Toruń, Bydgoszcz*
15. Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na rehabilitację chorych na stwardnienie rozsiane – *Anna Pękacka – Olsztyn*



Komitet Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI



WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.

16. Wpływ rehabilitacji na poprawę funkcjonalną pacjentów leczonych z powodu rwy kulszowej – *Ewelina Kamińska – Rzeszów*
17. Zastosowanie automasażu w przygotowaniu organizmu do wysiłku fizycznego – *Sylwia Kowalska – Warszawa*
18. Wpływ uprawiania wspinaczki sportowej na ocenę jakości życia – *Katarzyna Ciopińska – Katowice*
19. Zależność między poziomem motywacji a oceną skuteczności rehabilitacji i aktywnością sportową po kontuzji – *Nina Urbańska – Warszawa*
20. Zastosowanie i skuteczność wybranych metod fizjoterapii w leczeniu obrażeń aparatu ruchu u kobiet uprawiających koszykówkę – *Nina Urbańska, Natalia Mrozek, Małgorzata Janicka – Warszawa*
21. Analiza przyczyn powstawania uszkodzeń ciała u osób ćwiczących w fitness klubach – *Sylwia Kowalska, Paulina Pościata, Beata Oko, Judyta Śledź, Tomasz Matuszewski – Warszawa*

17.00 - 17.30 WYKŁAD EKSPERTA

Seksualność jako jeden z problemów kompleksowej rehabilitacji chorych reumatycznych – *Krystyna Książpolska-Orłowska, Tomasz Cichocki*

17.30 - 18.00 Ogłoszenie wyników Konkursu Prac i uroczyste rozdanie Dyplomów i Nagród Laureatom, zdjęcia pamiątkowe

18.00 Podsumowanie i zamknięcie Sympozjum

*14.30 - 15.30 Satelitarne spotkanie robocze Ogólnopolskiego Studenckiego Forum Naukowego
Moderator Spotkania – dr n. med. Dariusz Białoszewski, Koordynator OSFN 2012
Centrum Dydaktyczne WUM sala 211*

Przez cały czas trwania Sympozjum będzie prezentowana wystawa fotograficzna dotycząca niepełnosprawności.



Komitet Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



VI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH

AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI



WARSZAWA, 20 KWIETNIA 2012 r.

INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW

1. Sympozjum odbędzie się 20 kwietnia 2012 r. w Auli B Centrum Dydaktycznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego przy ul. Trojdena 2a (budynek obok Rektoratu WUM) w godzinach 9.30-18.15.
2. Rejestracja uczestników w dniu Konferencji oraz wydawanie zeszytów streszczeń oraz identyfikatorów rozpocznie się o godzinie 8:30. Sekretariat będzie czynny w godzinach 8.30-12.30
3. Certyfikaty uczestnictwa w Konferencji będą wydawane po jej zakończeniu.
4. Organizatorzy zapewniają tylko zarejestrowanym uczestnikom pakiet konferencyjny zawierający: identyfikator, zeszyt streszczeń i certyfikat uczestnictwa.
5. Autorzy zakwalifikowanych do wygłoszenia prac zobowiązani są do przesłania na adres wiosnazfizjo@wum.edu.pl swoich prezentacji utworzonych w programie PowerPoint 2003 i nie przekraczających 10 MB, w terminie do 15 kwietnia włącznie. Czas przewidziany na prezentację wynosi 7 minut. Będzie on monitorowany zegarem konferencyjnym i bezwzględnie przestrzegany.
6. Program szczegółowy Konferencji znajduje się w tym Komunikacie oraz jest dostępny na stronie: <http://wiosna.wum.edu.pl/vi-wiosna-z-fizjoterapia/program>

DANE KONTAKTOWE KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL

Warszawski Uniwersytet Medyczny

ul. Solec 57, 00-424 Warszawa

tel/fax: 022 622 80 05

e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



Komitety Organizacyjny Sympozjum VI Wiosna z Fizjoterapią
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel. (022) 629 46 65, fax: (022) 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl