



VIII WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH



AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji

Warszawa, 9 maja 2014 r.

KOMUNIKAT 2



The Bone and Joint Decade

Promoting musculoskeletal health

Keep people moving

POD AUSPICJAMI DEKADY KOŚCI I STAWÓW WHO

PATRONAT HONOROWY

JM Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
prof. dr hab. med. Marek Krawczyk

PATRONAT NAUKOWY

Polskie Towarzystwo Fizjoterapii
Polskie Towarzystwo Rehabilitacji

PATRONAT MEDIALNY

„Fizjoterapia Polska”
„Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja”
Portal FizjoterapiaOnline.pl

ORGANIZATORZY

Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

WSPÓŁORGANIZATOR

Katedra i Klinika Rehabilitacji I Wydziału Lekarskiego
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

KOMITET ORGANIZACYJNY

Honorowy Przewodniczący:

dr hab. n. med. DARIUSZ BIAŁOSZEWSKI

Przewodniczący:

KRZYSZTOF JAWORSKI – *Przewodniczący SKN Fizjoterapii*

dr n. o zdr. ANNA SŁUPIK – *Opiekun SKN Fizjoterapii, Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii*

Członkowie:

RAFAŁ BABECKI – *SKN Fizjoterapii*

dr n. o k. f. DARIUSZ BOGUSZEWSKI – *Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii*

KAROLINA BORCZ – *SKN Fizjoterapii*

KAMILA CHWIEDCZUK – *SKN Fizjoterapii*

MAGDALENA DMITRUK – *SKN Fizjoterapii*

EWA DURKA – *SKN Fizjoterapii*

ANNA GRABOWSKA – *SKN Fizjoterapii*

PAWEŁ JASIŃSKI – *SKN Fizjoterapii*

PAWEŁ KONOWROCKI – *SKN Fizjoterapii*

mgr ANNA MOSIOŁEK – *Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii*

ADAM NIEDZIELA – *SKN Fizjoterapii*

mgr ANNA OBSZYŃSKA-LITWINIEC – *Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii*

mgr ANNA OSTASZEWSKA – *Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii*

PATRYCJA PAWLONKA – *SKN Fizjoterapii*

BARBARA PILECKA – *SKN Fizjoterapii*

OLGA SKIBA – *SKN Fizjoterapii*

AGATA SKOWRON – *SKN Fizjoterapii*

DOROTA UCIESZYŃSKA – *SKN Fizjoterapii*

MAGDALENA ZIELIŃSKA – *SKN Fizjoterapii*

RADA NAUKOWA

Przewodniczący

prof. nadzw. dr hab. med. KRYSZYNA KSIĘŻOPOLSKA-ORŁOWSKA – Krajowy Konsultant w Dziedzinie Rehabilitacji Medycznej

prof. nadzw. dr hab. med. ZBIGNIEW ŚLIWIŃSKI – Krajowy Konsultant w Dziedzinie Fizjoterapii, V-ce Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii

Członkowie (w kolejności alfabetycznej)

dr hab. n. med. DARIUSZ BIAŁOSZEWSKI – Kierownik Zakładu Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Redaktor Naczelny Czasopisma "Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja"

dr n. o k. f. GRAŻYNA BRZUSZKIEWICZ-KUŹMICKA – Prezes Oddz. Mazowieckiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii

dr n. o k. f. MARIA GRODNER – Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Fizjoterapii dla Obszaru Województwa Mazowieckiego

dr n. med. MAREK KILJAŃSKI – Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii

prof. dr hab. med. JERZY KIWERSKI – Rektor Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie

dr n. med. MAREK KRASUSKI – Kierownik Kliniki Rehabilitacji I Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

prof. dr hab. med. JACEK KRUCZYŃSKI – Polski Koordynator „Dekady Kości i Stawów WHO”

prof. nadzw. dr hab. med. JOLANTA KUJAWA – Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji, Kierownik Kliniki Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

dr hab. n. med. ARTUR MAMCARZ – Prodzian II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego ds. Oddziału Fizjoterapii

prof. nadzw. dr hab. n o k. f. JAN SZCZEGIELNIAK – wiceprezes ZG Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii, Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Fizjoterapii dla Obszaru Województwa Opolskiego, Kierownik Katedry Fizjoterapii Klinicznej Instytutu Fizjoterapii Politechniki Opolskiej

dr n. med. PIOTR TEDERKO – Przewodniczący Zarządu Oddziału Warszawskiego Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji

dr n. med. KRZYSZTOF WASIAK – Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Rehabilitacji Medycznej dla Obszaru Województwa Mazowieckiego

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

9.30 – 10.00 **POWITANIE GOŚCI, PRZEMÓWIENIA GOŚCI I OFICJALNE OTWARCIE SYMPOZJUM**

10.00 - 10.30 **WYKŁAD INAUGURACYJNY**
Fizjoterapia – etyka w działaniu! dr n. med. Maria J. Tuross

10.30 – 13.00 **SESJA I – Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji**
(moduły 10-minutowe – 7-minutowa prezentacja i 3-minutowa dyskusja)

1. Ocena skuteczności technik „mobilizacji z ruchem” wg koncepcji Briana Mulligana w terapii „łokcia tenisisty” - doniesienie wstępne - *Karolina Janikowska; Lublin*
2. Ocena skuteczności technik manualnych artykulacji zmniejszających napięcie mięśni właściwych grzbietu u pacjentów z zespołem przeciążeniowym odcinka lędźwiowego kręgosłupa – *Arkadiusz Martyniuk, Małgorzata Nosarzewska; Warszawa*
3. Ocena terapii czaszkowo-krzyżowej w przeciążeniowych dolegliwościach bólowych kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego – *Marcin Bebelski; Warszawa*
4. Ocena aktywności mięśnia prostego uda przy zastosowaniu dwóch technik energizacji mięśni: hamowania recyprokalnego i poizometrycznej relaksacji – doniesienie wstępne – *Gabriela Bidzińska, Kamil Zwierzchowski, Anna Kołcz-Trzęsicka, Ewelina Lepsy, Lucyna Słupska, Kuba Ptaszkowski, Robert Dymarek; Opole, Wrocław*
5. Próba oceny wpływu efektywności techniki trzymaj-rozluźnij na elastyczność i potencjał bioelektryczny mięśnia prostego uda – doniesienie wstępne – *Tomasz Matusz, Piotr Tkocz, Kamil Zwierzchowski, Lucyna Słupska, Kuba Ptaszkowski, Robert Dymarek; Opole, Wrocław*
6. Porównanie efektywności aplikacji Kinesjologii Taping i poizometrycznej relaksacji mięśni – doniesienie wstępne – *Kamil Zwierzchowski, Gabriela Bidzińska, Anna Kołcz-Trzęsicka, Lucyna Słupska, Kuba Ptaszkowski, Robert Dymarek; Opole, Wrocław*
7. Wpływ aplikacji mięśniowej Kinesjologii Taping na napięcie spoczynkowe mięśnia czworobocznego – *Michał Dzierzgwa; Warszawa*
8. Elektromiograficzna analiza wpływu aplikacji Kinesjologii Tapingu oraz Cross Tapingu na poziom rozluźnienia części zstępującej mięśnia czworobocznego grzbietu – doniesienie wstępne z grupą placebo – *Aleksandra Cynarska, Gabriela Bidzińska, Daniel Marczyński, Lucyna Słupska, Kuba Ptaszkowski, Robert Dymarek; Opole, Wrocław*
9. Ocena skuteczności korekcji stóp płaskich za pomocą plastrowania dynamicznego na podstawie badania podoskopowego i analizy chodu – doniesienie wstępne – *Justyna Leszczewska, Dariusz Czaprowski, Karolina Białobrzewska, Paulina Pawłowska; Olsztyn*
10. Dokładność i rzetelność pomiaru równowagi przy użyciu Wii Balance Board – *Anna Chabuda, Magdalena Zieleniewska, Anna Słupik; Warszawa*
11. Czas reakcji – w zależności od bodźca stymulującego u osób zdrowych – doniesienie wstępne – *Sylwia Stiler, Szymon Wyszynski, Joanna Piotrkowicz, Piotr Federowicz; Katowice*

12. Analiza procesu uczenia się w komputerowym treningu koordynacji wzrokowo-ruchowej ze wzrokowym sprzężeniem zwrotnym – *Alicja Ruszczak, Mateusz Kruszyński, Rafał Babecki, Łukasz Polak, Anna Mosiołek; Warszawa*
13. Komputerowy trening funkcji ruchowych i poznawczych – *Mateusz Kruszyński, Anna Chabuda, Magdalena Zieleniewska, Justyna Wiśniowska, Emilia Cheladze; Warszawa*

13.00 - 13.45

PRZERWA na lunch oraz czas na zwiedzanie stoisk wystawców i wystawy fotograficznej dotyczącej niepełnosprawności

13.45 – 16.00

SESJA II – TEMATY WOLNE

(moduły 10-minutowe – 7-minutowa prezentacja i 3-minutowa dyskusja)

1. Ocena jakości autokorekcji postawy ciała pod wpływem komendy „wprostuj się” – *Paulina Pawłowska, Dariusz Czaprowski, Dominik Sitarski; Olsztyn*
2. Problemy mięśniowo-szkieletowe u dorosłych skrzypków. Przegląd literatury – *Anna Cygańska; Warszawa*
3. Ocena występowania zespołów bólowych dolnego odcinka kręgosłupa w grupie zawodowej rolników – *Ewa Brzozowska, Barbara Brzozowska; Rzeszów*
4. Wybrane aspekty aktywności fizycznej jako działania profilaktyczne w zespołach bólowych dolnego odcinka kręgosłupa u osób prowadzących sedenteryjny tryb życia – *Joanna Reichert, Joanna Jedynak; Warszawa*
5. Siedmiodniowy program wczesnej rehabilitacji szpitalnej pacjenta po operacyjnym leczeniu zespołu bólowego kręgosłupa lędźwiowego – studium dwóch przypadków – *Katarzyna Rondzio; Warszawa*
6. Dynamizm zmian w obrębie kończyny górnej po okołoporodowym uszkodzeniu spłotu ramiennego – *Magdalena Ciechaniak; Warszawa*
7. Wpływ długotrwałego, jednostronnego obciążania obręczy barkowej na symetrię barków wśród studentów Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu – doniesienie wstępne – *Weronika Jewczak, Anna Kuklińska, Ewelina Wierzejska; Poznań*
8. Wpływ ćwiczeń sensomotorycznych u wyczynowych kajakarzy slalomowych na ich stan funkcjonalny oceniany testem FMS – *Dorota Reszelewska; Warszawa*
9. Zależność między oceną funkcjonalną a występowaniem uszkodzeń ciała u mężczyzn amatorsko uprawiających sporty siłowe – badanie pilotażowe – *Barbara Suchcicka; Warszawa*
10. Zależność między oceną funkcjonalną a występowaniem uszkodzeń ciała u kobiet i mężczyzn uprawiających taniec ludowy – *Agata Skowron, Aneta Bugalska; Warszawa*
11. Ocena wpływu wybranych czynników klinicznych i demograficznych na efekty wczesnej rehabilitacji u chorych po udarze mózgu – *Dominika Flis, Agnieszka Bejer; Rzeszów*
12. Problemy współczesnej fizjoterapii oraz wpływ wolontariatu na częstotliwość zatrudnienia – *Barbara Suchcicka, Paweł Suchcicki; Warszawa*

16.00 - 16.15 PRZERWA

16.15 – 17.00 WYKŁAD EKSPERTA

Przyszłość jest już dziś, tylko nierówno rozłożona: interfejsy mózg-komputer i technologie asystujące – prof dr. hab. Piotr J. Durka

17.00 - 17.30 OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU PRAC I UROCZYSTE ROZDANIE DYPLOMÓW I NAGRÓD LAUREATOM, ZDJĘCIA PAMIĄTKOWE

PODSUMOWANIE I ZAMKNIĘCIE SYMPOZJUM

WARSZTATY

PIĄTEK, 9.05.2014

17:00 - 19:00 *Badanie różnicujące kręgosłupa szyjnego na poziomie struktury i funkcji* - Ernest Wiśniewski
Miejsce: Zakład Rehabilitacji, ul. Żwirki i Wigury 81, sala Metodyki Nauczania Ruchu

SOBOTA, 10.05.2014

9:00 - 11:00 *PNF w terapii zaburzeń chodu* - Joanna Jaczewska
Miejsce: Zakład Rehabilitacji, ul. Żwirki i Wigury 81, sala Kinezyterapii II

10:00 - 16:00 *Żywa Anatomia, cz. I* - Dawid Dziedzic
Miejsce: Zakład Rehabilitacji, ul. Żwirki i Wigury 81, sala Metodyki Nauczania Ruchu

11:00-12:00 *Ćwiczenia z taśmą thera band. Sensomotoryka* - Maciej Skarwecki
Miejsce: Zakład Rehabilitacji, ul. Żwirki i Wigury 81, sala Kinezyterapii II

12:20-13:20 *Ćwiczenia z taśmą thera band. Sensomotoryka* - Maciej Skarwecki
Miejsce: Zakład Rehabilitacji, ul. Żwirki i Wigury 81, sala Kinezyterapii II

12:30 - 14:30 *Pilates* - Anna Lipka
Miejsce: Zakład Pielęgniarstwa, ul. Ciołka 27, duża sala gimnastyczna

14:00 - 20:00 *Metoda FDM* - Anna Mosiołek
Miejsce: Zakład Rehabilitacji, ul. Żwirki i Wigury 81, sala Kinezyterapii II

NIEDZIELA, 11.05.2014

10:00 - 16:00 *Żywa Anatomia, cz. II* - Dawid Dziedzic
Miejsce: Zakład Rehabilitacji, ul. Żwirki i Wigury 81, sala Metodyki Nauczania Ruchu