



# XI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

OGÓLNOPOLSKA STUDENCKA KONFERENCJA NAUKOWA  
AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 7-8 kwietnia 2017 r.



---

## PROGRAM RAMOWY

07.04.2017r.

- 8.00-9.30      **Rejestracja uczestników**
- 9.30-10.00    **Część oficjalna: powitanie zaproszonych Gości i Uczestników, przemówienia organizatorów i Gości, otwarcie Konferencji.**
- 10.00-10.30   **Wykład inauguracyjny**  
*„Odpowiedzialność zawodowa fizjoterapeutów”*  
*dr hab. n. med., prof. nadzw. Maciej Krawczyk*
- 10.30-11.40   **Sesja I – Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji**
- 11.40-12.00   **Przerwa kawowa**
- 12.00-12.30   **Wykład „zawodowca”**  
*„Wczesne wykrywanie oraz rola fizjoterapii w leczeniu skolioz idiopatycznych - rekomendacje SOSORT 2016”*  
*dr hab. n. o k. f., prof. nadzw. Dariusz Czaprowski*
- 12.30-14.10   **Sesja II – Fizjoterapia w pediatrii**
- 14.10-15.00   **Przerwa na lunch**
- 15.00-16.00   **Sesja III – Tematy wolne**
- 16.00-16.45   **Wykład eksperta**  
*„Wzorce ciężowe oraz wzorce porodowe” Sabine Hansen D.O.*
- 16.45-17.30   **Rozdanie nagród, losowanie ankiet i uroczyste zakończenie obrad naukowych Konferencji**

10.00-15.00    **Sesja Plakatowa**



Komitet Organizacyjny Konferencji XI Wiosna z Fizjoterapią  
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii  
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM ul. Ks. Trojdena 2G, 02-109 Warszawa  
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



# XI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

OGÓLNOPOLSKA STUDENCKA KONFERENCJA NAUKOWA  
AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI  
WARSZAWA, 7-8 kwietnia 2017 r.



## WARSZTATY

08.04.2017r.

### Pilates

Pilates to system ćwiczeń fizycznych, który powstał na początku XX wieku. Josef Pilates opracował ten system ćwiczeń, mając na celu rozciągnięcie i uelastycznienie wszystkich mięśni ciała. System pilates to połączenie jogi, baletu i ćwiczeń izometrycznych. Według założeń Pilatesa, metoda ta przyczyniać się ma do: wzmocnienia mięśni bez ich nadmiernego rozbudowania, odciążenia kręgosłupa, poprawy postawy, uelastycznienia ciała, obniżenia poziomu stresu oraz ogólnej poprawy zdrowia osób ćwiczących. Pilates znajduje swoje zastosowanie również w fizjoterapii, szczególnie polecany dla pacjentów z dolegliwościami bólowymi dolnego odcinka kręgosłupa.

**Prowadzący:** mgr Anna Sobianek

### NIE nowotworom u dzieci – Rodzicu, dostrzeż objawy

Gdyby nowotwory dziecięce były rozpoznawane we wczesnych stadiach, ich wyleczalność mogłaby sięgać nawet 100%! Ta idea zainspirowała twórców projektu do rozpowszechniania wiedzy o objawach nowotworów wieku dziecięcego. Podczas krótkich wykładów opowiadamy o tym, jak może rozpoczynać się choroba w organizmie dziecka. Zapoznajemy się z objawami, które są podstępne i mało specyficzne, takimi jak na przykład długotrwałe stany gorączkowe bez uchwytnej przyczyny, zmiany zachowania, czy nagłe powiększenie brzuszka. Dowiadujemy się, na co zwracać uwagę, by jak najlepiej chronić dziecko oraz gdzie zawsze można uzyskać pomoc. Naszymi odbiorcami są nie tylko rodzice – każda osoba mająca kontakt z dziećmi wyniesie z wykładu porcję wartościowej, praktycznej wiedzy. Pamiętajmy, że nowotwory u dzieci są wysoce uleczalne – około 75% małych pacjentów uzyskuje trwałe wyleczenie. Naszym celem jest sprawienie, by te statystyki były jeszcze lepsze! Projekt jest realizowany przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA – Poland we współpracy z Fundacją im. Ronalda McDonalda.

**Prowadzący:** Aleksandra Kledyńska IFMSA Poland

### Badanie screeningowe młodego sportowca na przykładzie zawodnika uprawiającego piłkę nożną

Warsztat podzielony będzie na dwie części: teoretyczną i praktyczną.

Część teoretyczna:

- charakterystyka uprawianej dyscypliny sportowej
- wpływ piłki nożnej na organizm młodego sportowca
- najczęściej występujące urazy i problemy u młodych zawodników
- omówienie składowych części badania

Część praktyczna:

- badanie screeningowe młodego sportowca

**Prowadzący:** mgr Łukasz Dworakowski



Komitet Organizacyjny Konferencji XI Wiosna z Fizjoterapią  
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii  
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM ul. Ks. Trojdena 2G, 02-109 Warszawa  
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



# XI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

OGÓLNOPOLSKA STUDENCKA KONFERENCJA NAUKOWA  
AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 7-8 kwietnia 2017 r.



## Kregosłup to podstawa - ergonomia kręgosłupa a jego mobilność

- Co to jest ergonomia i dlaczego jest coraz ważniejsza?
- Schorzenia powiązane z pracą
- Ergonomia w życiu codziennym i w pracy
- Nowoczesne rozwiązania ergonomiczne
- Jak i po co edukować pacjentów?

**Prowadzący:** dr n.med. Tomasz Chomiuk

## BodyART

Nowy trend w świecie fitness, stworzony przez Roberta Steinbachera. Trening z rodziny Body and Mind, funkcjonalny, angażujący całe ciało, a poprzez dobór odpowiednich ćwiczeń z grupy:

- siła i świadomość
- terapeutyczne
- inspirowane jogą

pozwała skupić się na technice ruchu, co owocuje większym zaangażowaniem w każdy trening, podnosi wydolność i siłę. BodyART łączy pozycje treningowe z klasycznymi technikami oddechowymi dla synergii pochodzącej z połączenia treningu fizycznego z mentalną relaksacją.

**Prowadzący:** mgr Magda Kosmala

## Pozytywne testy neurodynamiczne w obrębie kończyny górnej a terapia manualna kręgosłupa szyjnego

Objawy neurodynamiczne wskazują na podrażnienie nerwów obwodowych. Zwykle oznacza to wydłużenie prognozy pacjenta. Skuteczna terapia wymaga skutecznej diagnozy. Podczas warsztatów omówimy i przećwiczymy testy neurodynamiczne dla kończyny górnej i techniki manualne dla kręgosłupa szyjnego wykorzystywane w leczeniu tych dolegliwości.

**Prowadzący:** dr n. biol. Zbigniew Wroński

## Fizjoterapia ręki spastycznej z funkcją chwytą – dynamiczne ortezy Saebo

Celem warsztatu jest przedstawienie innowacyjnej terapii ręki spastycznej o unikalnej funkcjonalności dla pacjentów neurologicznych. Pokazane zostaną najnowocześniejsze rozwiązania dla chorych o różnym stopniu deficytu neurologicznego oraz przykłady ćwiczeń wykorzystujących możliwości dynamicznych ortez. Poruszone zostaną również aspekty profilaktyki ręki spastycznej jej zasad stosowania i wskazań w przypadku problemu zaburzeń kontroli napięcia mięśniowego o charakterze spastyczności.

**Prowadzący:** mgr Jacek Czarnek



Komitet Organizacyjny Konferencji XI Wiosna z Fizjoterapią  
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii  
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM ul. Ks. Trojdena 2G, 02-109 Warszawa  
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



# XI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

OGÓLNOPOLSKA STUDENCKA KONFERENCJA NAUKOWA  
AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 7-8 kwietnia 2017 r.



## **Wpływ ciąży, porodu oraz okresu noworodkowego na człowieka – ćwiczenia palpacyjne do wybranych wzorców okołoporodowych i pourodzeniowych u osób dorosłych**

Wpływ ciąży, porodu oraz okresu noworodkowego na człowieka. Rozpoznawanie pozycji ułożenia dziecka w trakcie porodu i ich wpływu na organizm człowieka. Poród może prowadzić do powstania wzorców kompresyjnych oraz lezji u noworodka. Wzorce te również nierzadko pozostają rozpoznawalne w późniejszym wieku. Stwierdzono, iż u noworodków, które utrzymują przez dłuższy czas nieprawidłowe pozycje ciała przed-, okołoporodowe- oraz pourodzeniowe, mogą one prowadzić do asymetrii czaszki oraz systemu mięśniowo-szkieletowego. Warsztat ma na celu wspólne rozpoznanie takich wzorców oraz ich palpację.

**Prowadzący:** Sabine Hansen D.O.

## **Aktywność fizyczna kobiet w ciąży z wykorzystaniem elementów fizjoterapii**

Aktywność fizyczna to nieodłączny element stanu błogosławionego, ponieważ w odpowiedni sposób może pomóc przygotować się do rozwiązania. Odpowiednio dawkowany i programowany wysiłek potrafi nie tylko w tym czasie odpowiednio przygotować ciężarną do porodu, ale także uniknąć wielu komplikacji związanych ze zmianą położenia środka ciężkości. Warsztat służyć będzie poszerzeniu wiedzy z zakresu odpowiedniej diagnostyki oraz analizy ruchu kobiet w ciąży, a następnie wykorzystanie tych informacji w umiejętnie prowadzonej aktywności fizycznej. Zostaną poruszone również zagadnienia dotyczące najczęściej pojawiających się dolegliwości z zakresu narządu ruchu, które niejednokrotnie towarzyszą ciąży przez okres 9 miesięcy.

Plan:

- Wstęp - fizjologia, patofizjologia
- Analiza i diagnostyka narządu ruchu
- Elementy szkoły rodzenia w ujęciu fizjoterapeutycznym
- Omówienie jednostek chorobowych oraz modyfikacja terapii standardowej
- Kreowanie aktywności fizycznej w zależności od wieku ciąży i stanu zdrowia ciężarnej
- Zajęcia pokazowe

**Prowadzący:** mgr Dorota Saganowska



Komitet Organizacyjny Konferencji XI Wiosna z Fizjoterapią  
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii  
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM ul. Ks. Trojdena 2G, 02-109 Warszawa  
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl



# XI WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ

OGÓLNOPOLSKA STUDENCKA KONFERENCJA NAUKOWA  
AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 7-8 kwietnia 2017 r.



## WSPIERAJĄ NAS:



R. Słoniak T. Tittinger  
**Fizjokursy.pl**

*tejpy.pl*



**OrtoKursy**

szkolenia dla fizjoterapeutów



Praxis für  
**Physiotherapie**  
Lauer & Lingen GbR



AGENCJA WYDAWNICZA  
**MEDSPORTPRESS**



Komitet Organizacyjny Konferencji XI Wiosna z Fizjoterapią  
SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii  
II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM ul. Ks. Trojdena 2G, 02-109 Warszawa  
e-mail: wiosnazfizjo@wum.edu.pl