



IV WIOSNA Z FIZJOTERAPIĄ
CYKLICZNE SYMPOZJUM STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH
AKTUALNE KIERUNKI ROZWOJU FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

WARSZAWA, 16 KWIETNIA 2010 r.



POD AUSPICJAMI DEKADY KOŚCI I STAWÓW WHO



KOMUNIKAT 3

PATRONATY

PATRONAT HONOROWY

JM REKTOR WARSZAWSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO

PROF. DR HAB. MED. MAREK KRAWCZYK

PATRONAT NAUKOWY

POLSKIE TOWARZYSTWO FIZJOTERAPII

POLSKIE TOWARZYSTWO REHABILITACJI

POLSKIE TOWARZYSTWO GERONTOLOGICZNE

PATRONAT MEDIALNY

FIZJOTERAPIA POLSKA (4 PKT. MNiSzW)

ORTOPEDIA TRAUMATOLOGIA REHABILITACJA (6 PKT. MniSzW)

Fizjoterapiaonline.pl – Portal Dla Fizjoterapeutów

PARTNERZY STRATEGICZNI

- Studenckie Towarzystwo Naukowe Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
- Samorząd Studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

PARTNERZY

- Firma HABYS
- Centrum Rehabilitacji KINEZIO
- International Publishing Service Sp. z o.o.
- Firma ACCURO-SUMER
- Wydawnictwo MEDSPORTPRESS
- Wydawnictwo MEDIPAGE
- Fundacja INTEGRACJA
- Wydawnictwo Medical Tribune Polska
- Portal RYNEK ZDROWIA

ORGANIZATORZY

- Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
- Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

WSPÓŁORGANIZATOR

- Katedra i Klinika Rehabilitacji I Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

RADA NAUKOWA

(w kolejności alfabetycznej)

PRZEWODNICZĄCY

dr n. med. MAREK KILJAŃSKI – Prezes Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii

dr n. med. MAREK KRASUSKI – Prezes Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji, Krajowy Konsultant w Dziedzinie Rehabilitacji Medycznej

CZŁONKOWIE

dr n. med. DARIUSZ BIAŁOSZEWSKI – Kierownik Zakładu Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Redaktor Naczelny Czasopisma "Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja"

prof. dr hab. PIOTR BŁĘDOWSKI – Prezes ZG Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego

dr n. med. ANDRZEJ BUGAJSKI – Rektor Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu

prof. dr hab. med. KRZYSZTOF GALUS – Kierownik Kliniki Geriatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

dr n. o k. f. MARIA GRODNER – Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Fizjoterapii dla Obszaru Województwa Mazowieckiego

dr ANDRZEJ GRYGLEWICZ – Prodzikan ds. Dydaktyki Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie

prof. dr hab. med. JERZY KIWERSKI – Rektor Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie

prof. dr hab. med. JACEK KRUCZYŃSKI – Polski Koordynator Dekady Kości i Stawów WHO

prof. nadzw. dr hab. med. JOLANTA KUJAWA – Kierownik Kliniki Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

dr n. med. PIOTR MAJCHER – Kierownik Zakładu Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

dr hab. n. med. DARIUSZ SZUKIEWICZ – Prodzikan II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego ds. Oddziału Fizjoterapii

prof. nadzw. dr hab. med. ZBIGNIEW ŚLIWIŃSKI – Krajowy Konsultant w Dziedzinie Fizjoterapii

prof. dr hab. MAREK WOŹNIEWSKI – Przewodniczący Komitetu Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Wydziału VI Nauk Medycznych PAN, Dziekan Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

KOMITET ORGANIZACYJNY

Przewodniczący:

dr n. med. DARIUSZ BIAŁOSZEWSKI
ANNA MOSIOŁEK – *Przewodnicząca SKN Fizjoterapii*

Członkowie:

KATARZYNA BIENIAS – *V-ce przewodnicząca SKN Fizjoterapii*
FILIP BRZozowski - *SKN Fizjoterapii*
ALICJA BUCZYŃSKA – *SKN Fizjoterapii*
MAGDALENA DMITRUK – *SKN Fizjoterapii*
dr n. med. MICHAŁ DWORNIK – *Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii*
mgr JOANNA GOTLIB – *Sekretarz Redakcji Czasopisma „Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja”*
MALWINA GWIAZDA – *SKN Fizjoterapii*
ALEKSANDRA KURBIEL – *SKN Fizjoterapii*
AGNIESZKA LEWIŃSKA – *SKN Fizjoterapii*
KAROLINA ŁATAŚ-ZAGRAJEK – *SKN Fizjoterapii*
ALEKSANDRA MACIEJEWSKA – *SKN Fizjoterapii*
KINGA MAJCHRZYK – *SKN Fizjoterapii*
ANNA MIERZWIŃSKA – *SKN Fizjoterapii*
NATALIA MROZIŃSKA – *SKN Fizjoterapii*
mgr ANNA OSTASZEWSKA - *Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii*
PAULINA POŚWIATA – *SKN Fizjoterapii*
MARTA ROGALEWICZ – *SKN Fizjoterapii*
mgr ANNA SŁUPIK – *Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii*
MAŁGORZATA SMODEREK – *SKN Fizjoterapii*
ILONA WAGNER – *SKN Fizjoterapii*
ŁUKASZ WIELGOSZ – *SKN Fizjoterapii, Prezes Studenckiego Towarzystwa Naukowego*

WAŻNE INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW

1. Sympozjum odbędzie się w Auli B Centrum Dydaktycznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego przy ul. Trojdena 2a (budynek obok Rektoratu WUM) w godzinach 9.30-18.15.
2. Rejestracja uczestników w dniu Konferencji oraz wydawanie zeszytów streszczeń i identyfikatorów rozpocznie się o godzinie 8:30. Sekretariat będzie czynny w godzinach 8.30-12.30.
3. Certyfikaty uczestnictwa w Konferencji będą wydawane po jej zakończeniu.
4. Organizatorzy zapewniają tylko zarejestrowanym uczestnikom pakiet konferencyjny zawierający: identyfikator, zeszyt streszczeń i certyfikat uczestnictwa.
5. Autorzy zakwalifikowanych do wygłoszenia prac zobowiązani są do przesłania na adres wiosnazfizjo@interia.pl swoich prezentacji utworzonych w programie PowerPoint i nie przekraczających 10 MB, w terminie do 12 kwietnia włącznie. Czas przewidziany na prezentację wynosi 7 minut. Będzie on monitorowany zegarem konferencyjnym i bezwzględnie przestrzegany.
6. Program szczegółowy Konferencji znajduje się w tym Komunikacie oraz jest dostępny na stronie: www.sknfizjoterapii.wum.edu.pl/4wzf

DANE KONTAKTOWE KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL
Warszawski Uniwersytet Medyczny
ul. Solec 57, 00-424 Warszawa
tel/fax: 022 622 80 05
e-mail: wiosnazfizjo@interia.pl

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

9.30 – 9.45 **POWITANIE GOŚCI, PRZEMÓWIENIA GOŚCI I OFICJALNE OTWARCIE SYMPOZJUM**

9.45 – 10.15 **WYKŁAD INAUGURACYJNY - Zasady Evidence-based Physioterapy/ Rehabilitation a wiarygodność badań naukowych w rehabilitacji i fizjoterapii**
prof. dr hab. Marek Woźniewski

10.15 – 14.10 **SESJA I – TEMATY WIODĄCE**

10.15 – 12.15 **CZĘŚĆ 1 – BADANIA PODSTAWOWE W REHABILITACJI I FIZJOTERAPII**

Moderatorzy Sesji:

prof. dr hab. med. Jerzy Kiwerski – Przewodniczący Sesji

prof. nadzw. dr hab. med. Jolanta Kujawa

dr n. med. Marek Krasuski

1. **Obiektywna ocena siły mięśni rotatorów stawu kolanowego pacjentów po endoskopowej rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego. Badanie pilotażowe.** – Łukasz Szuba, Aleksandra Krzemińska, Andrzej Czamara
2. **Ocena wpływu aplikacji Kinesiology Tapingu na precyzję ruchu w stawie ramiennym** – Anna Mosiołek, Anna Mierzwińska, Ilona Wagner, Małgorzata Smoderek, Tomasz Wrona, Tadeusz Kowalewski, Anna Słupik
3. **Wykorzystanie współczynnika "zgięcie–wyprost" mierzonego metodą sEMG w diagnostyce zaburzeń postawy ciała u dzieci. Doniesienie wstępne.** – Anna Afeltowicz-Mich, Aleksandra Kolwicz, Dariusz Czaprowski
4. **Ocena skuteczności specjalistycznej rehabilitacji w leczeniu zawrotów głowy i zaburzeń równowagi wywołanych chorobami układu przedsionkowego** – Joanna Jaczewska, Marek Zaleski
5. **Próba obiektywnej oceny wpływu kompresjoterapii na zmiany napięcia spoczynkowego mięśnia brzuchatego łydki oraz na reakcje konsensualne w obrębie podudzi. Doniesienie wstępne.** – Robert Dymarek, Kuba Ptaszkowski, Lucyna Słupska, Jakub Taradaj
6. **Analiza obciążeń stóp u dzieci w wieku 6 lat** – Mateusz Karauda, Lucyna Trzęsimiech, Piotr Falkiewicz, Karina Słonka
7. **Ocena czynników determinujących wynik testu "palce-podłoga". Doniesienie wstępne.** – Anna Gębicka, Justyna Leszczewska, Dariusz Czaprowski
8. **Analiza rozkładu sił nacisku stóp u kobiet po mastektomii z wykorzystaniem platformy stabilometrycznej** – Marzena Kupicz, Zuzanna Kula, Judyta Ozimek, Blanka Kaszuba
9. **Wpływ masy ciała na częstość występowania płaskostopia u dzieci** – Anna Trznadel
10. **Wpływ wybranych metod treningu relaksacyjnego na zmiany napięcia mięśni czworobocznych** – Justyna Kundera
11. **Ocena ogólnego indeksu stabilności i analiza różnic pomiędzy dominującą i nie dominującą kończyną dolną wśród piłkarzy i piłkarek nożnych** – Łukasz Kamiński, Łukasz Kaleńczuk, Mariusz Hernik, Aleksandra Jaruszewska

12. Analiza zależności pomiędzy skocznością a szczytowym momentem siły u zawodniczek i zawodników piłki nożnej – Łukasz Kaleńczuk, Łukasz Kamiński, Mariusz Hernik, Aleksandra Jaruszewska

13 Ocena równowagi zawodników Kadry Narodowej Juniorów i Młodzieżowców trenujących biegi na orientację – Blanka Kaszuba, Monika Obirek

11.45 – 12.15 **Dyskusja**

12.15 – 12.30 PRZERWA

12.30 – 14.10 **CZĘŚĆ 2 – FIZJOTERAPIA W GERIATRII**

Moderatorzy Sesji:

prof. dr hab. Marek Woźniewski – Przewodniczący Sesji

dr n. o k.f. Maria Grodner

dr hab. med. Dariusz Szukiewicz

1. Wpływ demencji starczej na funkcję chodu i stabilność postawy stojącej – Anna Wdowiak, Sebastian Rutkowski

2. Ocena poziomu sprawności fizycznej kobiet po 60 roku życia czynnie uprawiających aktywność ruchową z zastosowaniem testu Fullerton – Justyna Chmiel, Kamil Chołuj, Adam Fijewski, Piotr Majcher

3. Seniorki aktywne i nieaktywne – rola aktywności fizycznej w pomyślnym starzeniu – Izabela Dmowska, Elżbieta Kozak-Szkopek

4. Wpływ ubytku masy mięśniowej i utraty siły mięśniowej na zmniejszenie aktywności fizycznej u osób w podeszłym wieku – Karolina Woźniak, Joanna Owczarzak

5. Wpływ aktywności fizycznej na poziom depresji u kobiet w wieku emerytalnym ze schorzeniami narządu ruchu – Małgorzata Anna Groszek

6. Wpływ zaburzeń czucia położenia stawu na częstość występowania upadków u osób po 65 roku życia – Paulina Zielińska, Karolina Grudzińska

7. Analiza zaburzeń równowagi pacjentów po przebytych udarach niedokrwiennych mózgu oraz ocena ich niezależności przed i po rehabilitacji metodami neurofizjologicznymi – Anna Rozmus, Katarzyna Sobolewska, Justyna Sońta

8. Ocena zadowolenia z życia pacjentów geriatrycznych poddanych fizjoterapii w Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Okręgowego Szpitala Kolejowego we Wrocławiu – Renata Chrzan

9. Samoocena funkcjonowania w życiu codziennym i wyników rehabilitacji przez osoby w podeszłym wieku po amputacji kończyny dolnej – Iwona Boś, Marzena Pomaska, Katarzyna Broczek

13.40 – 14.10 **Dyskusja**

14.10 – 14.45 PRZERWA

14.45 – 17.00 **SESJA II – TEMATY WOLNE**

Moderatorzy Sesji:

prof. nadzw. dr hab. med. Zbigniew Śliwiński – Przewodniczący Sesji

dr n. med. Andrzej Bugajski

dr n. med. Dariusz Białoszewski

1. **Zastosowanie wybranych metod fizjoterapii w leczeniu najczęstszych obrażeń u osób trenujących unihokej** – Natalia Mrozińska
 2. **Ocena poziomu sprawności specjalnej osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym uprawiających rugby na wózkach. Badanie pilotażowe.** – Natalia Mrozińska, Dariusz Boguszewski
 3. **Wpływ ćwiczeń w wodzie płytkiej i głębokiej na grubość tkanki tłuszczowej kobiet z nadwagą i otyłością** – Marta Sabiniak
 4. **Analiza różnych technik rzutów polskich zawodników w Goalball** – Kamil Chołuj, Justyna Chmiel, Józef Krzak, Piotr Majcher
 5. **Porównanie poziomu sprawności fizycznej studentów I roku kierunku Fizjoterapia pomiędzy Uniwersytetem Medycznym w Lublinie a Puławską Szkołą Wyższą** – Kamil Chołuj, Justyna Chmiel, Piotr Majcher
 6. **Znaczenie rehabilitacji oddechowej u pacjentów leczonych radykalnie z powodu raka przełyku** – Magdalena Nowak
 7. **Ocena przydatności filmików instruktażowych YouTube w rehabilitacji pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów biodrowych i kolanowych** – Karolina Krawczak, Dominika Cabaj, Anna Kostrubała, Agata Małko, Wojciech Glinkowski
 8. **Skuteczność leczenia choroby zwyrodnieniowej stawów kolanowych zabiegami fizykalnymi skojarzonymi z krioterapią** – Joanna Fidut, Karolina Janikowska
 9. **Godność człowieka rehabilitowanego a praktyka fizjoterapeutyczna** – Agata Bielińska, Emilia Dadura, Paweł Kiliszek
 10. **Występowanie bólów odcinka lędźwiowego kręgosłupa u studentów stomatologii i fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie** – Anna Kręgiel, Marlena Zakrzewska
 11. **Styl życia a występowanie zespołów bólowych kręgosłupa szyjnego u kobiet w średnim wieku** – Marlena Wioleta Zakrzewska, Anna Kręgiel
 12. **Ocena skuteczności bandażowania metodą niemiecką i francuską w leczeniu obrzęków limfatycznych** – Arkadiusz Sałbut
 13. **Mobilizacje z ruchem – alternatywna metoda leczenia zespołu „łokcia tenisisty”. Opis przypadku.** – Joanna Fidut, Karolina Janikowska
 14. **Ocena depresji u chorych na reumatoidalne zapalenie stawów** – Piotr Falkiewicz
 15. **Ocena równowagi i kontroli nerwowo-mięśniowej u pacjentów poddanych rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego** – Marcin Plenzler
- 16.30 – 17.00 **Dyskusja**

17.00 – 17.30 **WYKŁAD ZAPROSZONEGO MISTRZA - Diagnostyka funkcjonalna dla potrzeb fizjoterapii** prof. nadzw. dr hab. med. Zbigniew Śliwiński

17.30 – 18.00 **OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU PRAC WYGŁOSZONYCH, UROCZYSTE ROZDANIE DYPLOMÓW I NAGRÓD LAUREATOM**

18.00 – 18.15 **PODSUMOWANIE I ZAMKNIĘCIE SYMPOZJUM**